



## **Jaaropleiding Ayurvedisch voedings- en leefstijlcoach 2022 - 2023**

**Informatie en curriculum**



Lieve jij,

Hierbij ontvang je de informatie over de Jaaropleiding die in september weer van start gaat. In 2016 hebben we de opleiding voor het eerst aangeboden en deze is met veel enthousiasme ontvangen. Het curriculum heb ik vanuit mijn liefde en passie voor Ayurveda samengesteld en wordt ieder jaar nóg beter, leuker en magischer!

**Dit jaar hebben voor het eerst kooklessen aan het programma toegevoegd!**

Ik hoop dat je er net zo enthousiast van wordt als ik 😊!

Mocht je na het lezen van de informatie nog vragen hebben of twijfelen of je aan de voorwaarden voldoet, kun je natuurlijk altijd vrijblijvend contact opnemen! Ik hoop je te kunnen verwelkomen in september!

Liefs,

Frederieke Couvee, Divine Ayurveda

### **Algemene doelstelling van de opleiding**

Dit jaar is bedoeld om zelf praktisch met de Ayurveda aan de slag te kunnen gaan. Naast verdieping in de boeiende theoretische concepten van Ayurveda, komt er vooral veel praktijk aan bod. We zullen veel met praktijkvoorbeelden werken en daarnaast leer je zelf met casussen te werken.

Tijdens dit jaar leer je:

- De dosha's Vata, Pitta en Kapha herkennen en balanceren
- Iemands constitutie en onbalans bepalen (Prakruti en Vikruti)
- Het balanceren van je spijsverteringsvuur (Agni)
- Hoe je kunt zien of iemand ama (afvalstoffen) heeft
- De Ayurvedische kijk op het ziekteproces begrijpen
- Een Ayurvedische diagnose stellen
- Een Ayurvedisch behandelplan opstellen
- Een Ayurvedische detox uitvoeren



Verder komen tijdens de opleiding uitgebreid aan bod:

- Ayurvedische polsdiagnose
- Ayurvedische tongdiagnose
- Ayurvedische psychologie
- Zelf nasya olie (neusolie) maken
- Ayurvedische remedies voor de vier seizoenen
- Je leert voor iedere dosha een specifieke behandeling, zoals netra basti, karna purna en nasya. Ook gaan we spelen met marma punten
- **Nieuw: Ayurvedische kooklessen!**

Na dit jaar ben je in staat om een professionele Ayurvedische diagnose te stellen. Je kunt duidelijk herkennen welke dosha uit balans is en je kan een voedings- en leefstijlplan ontwerpen om de dosha's weer te balanceren.

Ook kun je de vervolgmodes Healing the Dhatu's en Ayurvedische Psychologie volgen, waarbij je nog meer de diepte in gaat. Ook worden er telkens korte en langere modules aangeboden, zodat je zelf, naar interesse, je kennispakket kunt samenstellen.

### **Praktische info en lestijden**

De jaaropleiding is een KTNO- geaccrediteerde deelopleiding. De opleiding bestaat uit 80 contacturen en daarnaast moet je uitgaan van nog eens 120 uur aan zelfstudie.

De opleiding wordt in twee groepen gegeven. Je kunt kiezen of je de opleiding op vrijdag of op zaterdag volgt. De data voor komend jaar zijn:

	<b>Vrijdaggroep</b>	<b>Zaterdaggroep</b>
<b>Les 1</b>	16 september 2022	17 september 2022
<b>Les 2</b>	14 oktober 2022	15 oktober 2022
<b>Les 3</b>	18 november 2022	19 november 2022
<b>Les 4</b>	16 december 2022	17 december 2022
<b>Les 5</b>	13 januari 2023	14 januari 2023
<b>Les 6</b>	10 februari 2023	11 februari 2023
<b>Les 7</b>	10 maart 2023	11 maart 2023
<b>Les 8</b>	14 april 2023	15 april 2023
<b>Les 9</b>	12 mei 2023	13 mei 2023
<b>Les 10</b>	9 juni 2023	10 juni 2023
<b>Examen</b>	24 juni 2023 (online)	24 juni 2023 (online)

De lestijden zijn van 10.00 tot 16.00. Tussen de middag wordt voor een Ayurvedisch verantwoorde lunch gezorgd.

De locatie van de opleiding is Divine Ayurveda, centrum voor Ayurveda, Mozartlaan 25f.

Extra contactmomenten tussen de lessen door, worden maandelijks online aangeboden via ZOOM.



## Curriculum

Bij het maken van het curriculum is zoveel mogelijk rekening gehouden met een afwisseling van theorie en praktijk. Op die manier kun je de Ayurvedische kennis laten doorsijpelen tot in de diepte van je wezen. Zodat je Ayurveda niet alleen gaat begrijpen, maar ook ervaren en voelen. Totdat je uiteindelijk Ayurveda wórdt!

De opleiding is in eerste instantie een reis van helen en ontdekken van jezelf. Daarnaast leer je stap voor stap hoe je een Ayurvedisch consult opzet en hoe je een behandelplan ontwerpt. Tijdens de opleiding doe je met twee proefpersonen een consult. De opleiding wordt afgesloten met een (online) examen.

Het curriculum\* ziet er als volgt uit:

<b>Les 1.</b>	Inleiding: achtergrond Ayurveda, vikruti / prakruti
<b>Les 2.</b>	De drie dosha's types. Agni en ama
<b>Les 3.</b>	De ochtendrituelen. Ayurvedische dagindeling. Pranayama
<b>Les 4.</b>	Kookworkshop Vata
<b>Les 5.</b>	Leefstijl voor Vata. Karna purana (kalmerende behandeling voor de oren)
<b>Les 6.</b>	Kookworkshop voor Kapha, reinigende voeding
<b>Les 7.</b>	Leefstijl voor Kapha. Zelf nasya olie maken. Nasya behandeling. Oefenen op elkaar
<b>Les 8.</b>	Kookworkshop voor Pitta
<b>Les 9.</b>	Leefstijl voor Pitta. Netra basti (oogbehandeling)
<b>Les 10.</b>	Leven volgens de 4 seizoenen. Marma ter afsluiting

**\*Divine Ayurveda houdt zich het recht voor dit curriculum aan te passen**

## Toetsing

Om in aanmerking te komen voor het diploma moet je aan het einde van het jaar slagen voor het examen. Daarnaast lever je verslagen in van twee verschillende casussen met proefpersonen.



### **Toelatingseisen**

Om deel te nemen aan deze opleiding is wel enige basiskennis van Ayurveda vereist. Wanneer je bij Divine Ayurveda de cursus *Ayurveda in je Dagelijkse Leven* hebt gevolgd of een soortgelijke cursus elders hebt gedaan, volstaat dit. Bij twijfel kun je even contact opnemen om te overleggen.

De cursus Ayurveda in je Dagelijkse Leven wordt ieder jaar meerdere keren aangeboden, zowel op locatie als online.

De voorkennis is vereist, zodat het niveau van de studenten op een gelijkwaardig niveau is en we meteen de diepte met elkaar in kunnen. Wanneer je bij Divine Ayurveda al eerder de basiskennis hebt gevolgd, maar je het fijn vindt om nog even wat kennis op te frissen, ben je van harte welkom om mee te doen met de Ayurveda in je Dagelijkse Leven cursus tegen een gereduceerd tarief.

### **Kosten en aanmelden**

De investering voor de jaaropleiding bedraagt € 1500,00 (BTW vrij). Dit bedrag is inclusief het examen.

Nadat je een schriftelijke bevestiging hebt ontvangen van Divine Ayurveda voor deelname aan de Jaaropleiding, ontvang je een factuur met € 100,00 inschrijfgeld. Je aanmelding is definitief na betaling van deze factuur. Het inschrijfgeld wordt in mindering gebracht op het totaalbedrag voor de module.

Aanmelden kan door bijgevoegd inschrijfformulier te sturen naar [secretariaat@divine-ayurveda.com](mailto:secretariaat@divine-ayurveda.com) of via het formulier op de website.

Graag tot in september!

Liefs,

Frederieke Couvee, Divine Ayurveda



## INSCHRIJFFORMULIER

### Module Ayurvedisch voedings- en leefstijlcoach Divine Ayurveda – cursusjaar 2022-2023

Graag onderstaande invullen en per mail sturen naar [secretariaat@divine-ayurveda.com](mailto:secretariaat@divine-ayurveda.com)

- Ja, hierbij schrijf ik mij in voor de module: Ayurvedisch voedings- en leefstijlcoach met aanvang:
- vrijdag 16 september 2022 of
- zaterdag 17 september 2022

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_

Woonplaats : \_\_\_\_\_

Emailadres : \_\_\_\_\_

Mobiel nummer: \_\_\_\_\_

- Ik betaal bij aanmelding (na ontvangst factuur) het inschrijfgeld à € 100,00 (niet restitueerbaar)
- Ik betaal de opleiding in 1 keer (ca. 2 maanden voor aanvang – minus aanbetaling)
- Ik wil in termijnen betalen: 4x € 350 (in de maanden: juni/juli/augustus/september 2022 – minus aanbetaling)
- Ik ga akkoord met onderstaande Algemene Voorwaarden Divine Ayurveda

Dank voor de inschrijving!





## Algemene voorwaarden Divine Ayurveda

1. Via de website [www.divine-ayurveda.com](http://www.divine-ayurveda.com) kun je je aanmelden voor de verschillende modules (jaaropleiding / Healing the Dhatu's / Ayurvedische Psychologie).
2. Voorkennis van Ayurveda is van belang voor het volgen van de modules. Na telefonisch of schriftelijk contact kan hierover uitsluitel worden gegeven of jouw kennis voldoende aansluit.
3. Indien vanwege Corona maatregelen van de overheid de cursus niet fysiek op onze leslocatie mag plaatsvinden dan vindt de cursus, indien mogelijk, online plaats en ontvang je een Zoomlink voor aanvang van de cursus.
4. Nadat je een schriftelijke bevestiging hebt ontvangen van Divine Ayurveda voor deelname aan de module, ontvang je ook de factuur met € 100,00 inschrijfgeld. Je aanmelding is definitief na betaling van deze factuur. Het inschrijfgeld wordt in mindering gebracht op het totaal bedrag voor de module en het inschrijfgeld is niet restitueerbaar.
5. Twee maanden voor aanvang van de module wordt een factuur verstuurd voor het resterende bedrag (- € 100,00 inschrijfgeld).
6. Bij tussentijdse beëindiging wordt er geen geld gerestitueerd.
7. Annuleringsvoorwaarden:
  - Tot 6 weken voor aanvang kun je de jaaropleiding kosteloos annuleren.\*
  - Tot 1 maand voor aanvang van de cursus is 25% van het cursusgeld verschuldigd.\*
  - Tot 2 weken voor aanvang van de cursus is 50% van het cursusgeld verschuldigd.\*
  - Bij annulering binnen twee weken voor aanvang van de cursus is de deelnemer 100% van het cursusgeld verschuldigd.
8. Annulering van de opleiding kan alleen schriftelijk of per email. En is geannuleerd als je een bevestiging hebt ontvangen van Divine Ayurveda.
9. Voor deelnemers (consumenten) geldt een bedenktijd van 14 dagen.
10. Bij onvoldoende deelname behoudt Divine Ayurveda zich het recht voor de module te annuleren. Zij informeert deelnemers hierover uiterlijk 6 weken voor de aanvangsdatum.
11. Bij annulering van de module door Divine Ayurveda wordt het reeds betaalde cursusgeld volledig en zo spoedig mogelijk gerestitueerd.
12. In geval van een overmacht situatie aan de zijde van de deelnemer, zoals bijvoorbeeld een ongeval of plotselinge ziekte, waardoor de deelnemer niet in staat is geheel of gedeeltelijk de jaaropleiding te volgen, zal Divine Ayurveda aan de hand van de specifieke omstandigheden per geval beoordelen of gedeeltelijke restitutie van het cursusgeld kan plaatsvinden. In dit soort uitzonderlijke gevallen bieden wij 50% restitutie op de nog uitstaande lesperiode.\*
13. Alle content, zowel schriftelijk als gesproken, die tijdens de opleidingen en cursussen van Divine Ayurveda worden aangeboden zijn auteursrechtelijk beschermt en vallen onder intellectueel eigendom van Divine Ayurveda. Deze content mag niet gebruikt of gekopieerd worden zonder schriftelijke toestemming van Divine Ayurveda.

*\*In geval van restitutie is de deelnemer €50,00 administratiekosten verschuldigd.*