



Divine  
AYURVEDA



Curriculum  
**Healing the Dhātu's**  
2026/2027

Lieve studenten,

Wil je na het volgen van de Jaaropleiding nóg meer Ayurveda? Doe dan mee met de vervolgopleiding Healing the Dhātu's!

In dit jaar neem ik je mee de Ayurvedische diepte in. Volgens Ayurveda zijn er zeven dhātu's: zeven verschillende weefsels in je lichaam. Deze weefsels hebben niet alleen een lichamelijke functie; ze spelen ook een belangrijke rol in psychologische en spirituele aspecten van het leven.

In de opleiding Healing the Dhātu's gaan we een reis maken waarin we aan iedere dhātu een module besteden. In elke module leer je over veelvoorkomende aandoeningen van de betreffende dhātu en de remedies die je kunt inzetten, zoals voeding, leefstijl maar ook Ayurvedische kruiden en behandelingen. Ook komt de polsdiagnose weer uitgebreid aan bod!

Daarnaast is er bij alle modules ruimte voor zelfonderzoek en reflectie om de psychologische en spirituele aspecten van de dhātu bij jezelf te onderzoeken. Je leert niet alleen jezelf op een dieper niveau kennen, maar je krijgt ook tools om nog dichterbij jezelf (en de beste versie van jou) te komen. Het is dus een opleiding waarin je niet alleen veel leert, maar ook je leven weer een stuk magischer gaat maken!

Dus, ben je na de Jaaropleiding klaar om de diepte in te gaan? Geef je dan gauw op voor de opleiding Healing the Dhātu's!

En mocht je na het lezen van de informatie nog vragen hebben of willen overleggen of de opleiding bij je past, dan kun je natuurlijk altijd vrijblijvend contact opnemen ([secretariaat@divine-ayurveda.com](mailto:secretariaat@divine-ayurveda.com)).

Tot in september!

Liefs, Frederieke

## Algemene doelstelling van de opleiding

We zullen in deze opleiding de diepte in gaan met de basiskennis die je hebt opgedaan en deze gaan toepassen op de zeven dhātu's. Op deze manier wordt je basiskennis verdiept, leer je hoe veelvoorkomende aandoeningen ontstaan en welke remedies je kunt toepassen.

De dhātu's hebben allemaal hun eigen functie, en die beperkt zich niet alleen tot het lichaam. Iedere dhātu heeft ook een psychologische of spirituele functie en dat maakt het juist zo interessant en juicy! We zullen ons dus niet alleen gaan bezighouden met droge, medische kennis, maar iedere les gaan we aan de slag met de betreffende onderwerpen. De opleiding is in eerste instantie een helende reis voor jezelf en onderweg leer je allerlei tools om als Ayurvedisch coach te kunnen inzetten.

Tijdens deze opleiding leer je over veelvoorkomende aandoeningen van, en remedies voor, de zeven dhātu's:

1. Rasa Dhātu (de flow van het universum)
2. Rakta Dhātu (passie en enthousiasme)
3. Mamsa Dhātu (aangeven van je grenzen)
4. Meda Dhātu (zelfliefde)
5. Asthi Dhātu (onvoorwaardelijke support)
6. Majja Dhātu (hogere communicatie)
7. Shukra / Artava (Shiva / Shakti)

Verder komt uitgebreid aan bod:

- Een persoonlijke reis met psychologische thema's, zoals levenskracht, creativiteit, zelfvertrouwen, zelfliefde, vergeving, en meer...
- Een reis door alle zeven dhātu's.
- Ayurvedische kruidenformules.
- Spirituele remedies.
- Verder oefenen met Ayurvedische polsdiagnose.
- Oefenen met casussen.
- Een uitgebreid online programma met video's, informatie en inspiratie.

Na dit jaar kun je niet alleen aan de slag als Ayurvedische voeding- en leefstijlcoach, je kunt nu ook Ayurvedische kruidenformules voor veelvoorkomende aandoeningen inzetten en veel specifiekier gaan werken op het niveau van de symptomen. Je bent in staat om een professionele Ayurvedische diagnose te stellen.

Tijdens de opleiding kun je aanvullende cursussen en workshops volgen, zodat je zelf, naar je eigen interesse, je kennispakket kunt samenstellen. Denk aan de cursus *Magische Marma en Emoties* als je wilt leren een marmabehandeling te geven, of de cursus *Ayurvedische Polsdiagnose* als je je nog meer in dit onderwerp wilt verdiepen!

Bovendien worden er regelmatig extra webinars (Specials) aangeboden over verschillende onderwerpen, waaraan je als student kunt deelnemen. Dit geeft je de kans om je kennis verder uit te breiden en Ayurveda steeds beter in de praktijk te brengen.

## **Praktische informatie en curriculum**

Healing the Dhātu's is een KTNO-geaccrediteerde deelopleiding. Na het succesvol afronden van de opleiding ontvang je een door KTNO erkend diploma.

Bij het maken van het curriculum is zoveel mogelijk rekening gehouden met een afwisseling van theorie en praktijk. Elke maand komt er een nieuwe module online zodat je de tijd hebt om de lesstof tot je te nemen. Op die manier kun je de Ayurvedische kennis laten doorsijpelen tot in de diepte van je wezen. Zodat je alles rondom Ayurveda en de dhātu's niet alleen gaat begrijpen, maar ook ervaren en voelen. Totdat je het uiteindelijk wórdt!

**De lessen via Zoom zijn altijd op vrijdag van 10.00-11.30 uur.** Daarnaast zijn er twee live bijeenkomsten op locatie: een kick-off bijeenkomst aan de start van de opleiding en een studiedag met Frederieke ongeveer halverwege het studiejaar. Het is niet verplicht om bij deze bijeenkomsten aanwezig te zijn maar wel een leuke kans om je medestudenten te ontmoeten en je leerproces te verdiepen!

De data en het curriculum voor komend jaar vind je in de tabel op de volgende twee pagina's.

<b>September 2026: Rasa Dhātu (voeden)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: plezier in het leven</li> </ul>
	Vrijdag 4 september	<b>Kick-off bijeenkomst voor alle studenten</b> Tijd: 10.00-12.00 uur Locatie: Bindi, Amersfoort
	Vrijdag 18 september, 10.00-11.30 uur	Rasa dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 2 oktober, 10.00-11.30 uur	Rasa dhātu: live les via Zoom
<b>Oktober 2026: Rakta Dhātu (leven geven)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: levenskracht</li> </ul>
	Vrijdag 16 oktober, 10.00-11.30 uur	Rakta dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 30 oktober, 10.00-11.30 uur	Rakta dhātu: live les via Zoom
<b>November 2026: Mamsa Dhātu (beschermen)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: zelfvertrouwen</li> </ul>
	Vrijdag 13 november, 10.00-11.30 uur	Mamsa dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 27 november, 10.00-11.30 uur	Mamsa dhātu: live les via Zoom
<b>December 2026 /Januari 2027: Meda Dhātu (compassie)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: zelfliefde en vergeving</li> </ul>
	Vrijdag 11 december, 10.00-11.30 uur	Meda dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 22 januari, 10.00-11.30 uur	Meda dhātu: live les via Zoom

<b>Februari 2027:</b> <b>Asthi Dhātu</b> <b>(ondersteuning)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: ondersteuning</li> </ul>
	Vrijdag 5 februari, 10.00-11.30 uur	Asthi dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 19 februari, 10.00-11.30 uur	Asthi dhātu: live les via Zoom
<b>Maart/April 2027:</b> <b>Majja Dhātu</b> <b>(communicatie en verbinding)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: communicatie (verbinding)</li> </ul>
	Vrijdag 5 maart	<b>Studiedag voor alle studenten</b> Tijd: 10.00-16.00 uur Locatie: Bindi, Amersfoort
	Vrijdag 19 maart, 10.00-11.30 uur	Majja dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 9 april, 10.00-11.30 uur	Majja dhātu: live les via Zoom
<b>April/Mei 2027:</b> <b>Shukra/Artava Dhātu (creativiteit, shiva/shakti)</b>	Online omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veelvoorkomende aandoeningen van de dhātu</li> <li>• Remedies, incl. kruidenformules</li> <li>• Psychologisch thema: creativiteit, shiva/shakti</li> </ul>
	Vrijdag 23 april, 10.00-11.30 uur	Shukra/Artava dhātu: live les via Zoom
	Vrijdag 7 mei, 10.00-11.30 uur	Shukra/Artava dhātu: live les via Zoom
<b>28 mei 2027</b> 10.00-11.30 uur	Q&A ter voorbereiding op examen	
<b>11 juni 2027</b> 10.00-13.00 uur	Examen (online) en deadline eindopdrachten	

\* Divine Ayurveda houdt zich het recht voor dit curriculum aan te passen.

## Samen leren

De opleiding is zowel een reis van helen en ontdekken van jezelf, als van het verbreden en verdiepen van je vaardigheden als Ayurveda coach. En... daarin ondersteunen we elkaar! Gedurende het jaar ben je onderdeel van een vast intervisiegroepje waarmee je ervaringen uitwisselt en de diepte in duikt. Ook krijg je iedere maand een nieuw maandmaatje waarmee je samen aan opdrachten werkt en waarmee je kunt sparren, voor een rijke leerervaring.

## Verder verdiepen met extra's

Als student van Healing the Dhātu's ontvang je tijdens je studie waardevolle extra's die je leerproces verdiepen en je ervaring verrijken.

### **Vedic Church**

Tijdens de *Vedic Church* komen we live samen in een fijne sessie, onder begeleiding van mooie muziek, om de psychologische en spirituele diepten van het leven te verkennen. Geïnspireerd door de eeuwenoude Vedische wijsheid ondersteunt dit niet alleen je persoonlijke groei, maar helpt het je ook als therapeut om cliënten op een dieper niveau te begeleiden in hun helingsproces.

### **Divine Specials**

De *Divine Specials* zijn online workshops van 1,5 uur waarin we de diepte ingaan op uiteenlopende thema's binnen Ayurveda. Tijdens deze specials ligt de nadruk op veelvoorkomende onderwerpen en hun remedies, zodat je praktische handvatten krijgt om deze kennis toe te passen in je eigen leven of praktijk. Deze workshops bieden een waardevolle kans om je kennis over Ayurveda verder uit te breiden en te verdiepen.

### **Divine Ayurveda Tribe**

De *Divine Ayurveda Tribe* is een inspirerende community waarin Frederieke je tijdens een maandelijkse Zoom meeting meeneemt in een spiritueel Ayurveda thema. Dit is ook de plek waar je al je algemene Ayurveda vragen kunt stellen.

### **Extra verdieping en spontane sessies**

Gedurende het studiejaar worden regelmatig extra verdiepende sessies georganiseerd voor studenten. Denk aan ochtendsessies om je *dinacharya* (dagelijkse routine) te versterken of clinic-sessies om je therapeutische vaardigheden verder te ontwikkelen.

## **Toetsing**

Om in aanmerking te komen voor het diploma moet je aan het einde van het jaar slagen voor het examen. Daarnaast lever je twee opdrachten in: een casus met een proefcliënt en een persoonlijk verslag.

## **Toelatingseisen**

Om deel te nemen aan deze opleiding is vereist dat je de Jaaropleiding tot Ayurvedisch Voeding- en Leefstijlcoach hebt afgerond. Bij twijfel kun je even contact opnemen om te overleggen.

## **Inschrijving en investering**

Inschrijven kan [via de website](#). De investering voor de opleiding bedraagt € 2150 (BTW vrij). Dit bedrag is inclusief het examen en €100 inschrijfgeld (niet restitueerbaar). Je aanmelding is definitief na betaling.